

KRV

Aktuell

Ausgabe: I/2002, April

Kitzinger Ruderverein von 1897 e.V.



Mitglied im
Deutschen Ruderverband
Bayerischen Ruderverband
Bayerischen Landessportverband

**Einladung zur
Generalversammlung 2002
am Mittwoch, den 24. April**

Inhalt:

Einladung zur Generalversammlung	3
Es läuft gut an !.....	4
Ehrenbrief für Helmut Drenkard	5
Die neue Rudersaison ist eröffnet	6
Schnupperkurs für Anfänger und Interessierte	6
Der KRV lädt seine "Ehrenamtlichen" ein.....	7
Gemütlicher Winterabend mit Buffet	7
Bilder vom Heringsessen.....	9
Winterarbeiten	11
... und Frühlingsarbeiten	12
Sportlerehrungen	14
Regattastatistik 2001	16
Dienstag-Abend Training.....	18
Lizenzverlängerung in Konstanz	20
Ostertrainingslager in München.....	21
Einteilung des Ruderbetriebes 2002	24
Rudern im Internet	25
KRV Wanderfahrten und Termine	26
Sporttermine.....	27

Titelbild:

Helmut Drenkard wird bei der Sportlerehrung des Landkreises von der Landrätin Tamara Bischof der Ehrenbrief, die höchste Auszeichnung des Landkreises im Sportbereich, überreicht

Bootshaus: Mainstockheimer Straße 2, 97318 Kitzingen, Tel: 09321/4504

Vorsitzender und Briefanschrift:

Hella Sauer, Kaiserstraße 27, 97318 Kitzingen

Redaktion und Gestaltung:

Peter Bieber, Kleinschroth-Straße 16, 97318 Kitzingen

Tel: 09321/24802, Fax: 09321/25267, eMail: PeterBieber@web.de

Florian Bock, Westheimer Straße 2, 97318 Kaltensondheim,

Tel: 09321/8123, eMail: fambock@t-online.de

Werbung: Irene Wiedemer, Oberbäumle 12, 97318 Kitzingen, Tel: 09321/8297

Bankverbindung: Spk. Mainfranken, Kontonummer 6205, BLZ 790 500 00

Einladung zur Generalversammlung

Die diesjährige Generalversammlung des Kitzinger Rudervereins findet am Mittwoch, dem 24. April 2002 statt.

Beginn ist um 20.00 Uhr im großen Bootshausaal.
Alle Mitglieder sind hiermit herzlich eingeladen!

Weitere wichtige Termine sind

- **Sonntag, 21.4.**
Anrudern mit großer Bootstaupe (5 Boote !)
Beginn: 10.00h, Aktive ab 9.00h
- **Mittwoch, 24.4.**
Generalversammlung
Beginn 20.00 Bootshausaal
- **Sonntag, 28.4.**
Im Rahmen der Aktion "Paddeln für Europa"
15.00h Treffen am Bootshaus zur Begleitung der Paddeltour auf dem Main

Es läuft gut an!

Grußwort von Hella Sauer

Sollten die gerade erlebten Osterfeiertage ein Zeichen setzen für die beginnende Rudersaison 2002, so können wir uns freuen. Schon am Karfreitag regte das Frühlingswetter zu einer großen Beteiligung an der traditionellen "Käspartie" Richtung Sulzfeld an.

Am Ostersonntag zeigte sich der Main von seiner ruderfreundlichen Seite. Das Wasser war gesunken und die Strömung hatte sich wieder normalisiert, und so konnte der Bootssteg aufgebaut werden (*Bericht dazu im Innenteil*).

Und dann der Ostermontag! Eine Auffahrt nach Schwarzenau mit fünf (5 !) Vierern und 10 Radfahrern hatte es schon lange nicht mehr gegeben. Welch ein positiver Auftakt! - Auf eine gute Rudersaison!

Eure Hella Sauer



Eine Ostermontagswanderfahrt ohne Fußball wäre nur eine halbe Sache ...

Ehrenbrief für Helmut Drenkard (siehe auch Titelbild)



Der Lotse - 32 Jahre lang steuerte Helmut Drenkard den KRV

Die hochrangigste Funktionärsehrung der diesjährigen Kreissportlehrerung durfte Helmut Drenkard (KRV) aus den Händen von Landrätin Tamara Bischof und dem Kreis- und Bezirksvorsitzenden des BLSV Rudi Grein entgegennehmen. Unter großem Beifall wurde unserem Helmut der Ehrenbrief, die höchste Auszeichnung des Landkreises, verliehen.

Mit 15 Jahren hatte sich Helmut Drenkard als junger Sportler dem Kitzinger Ruderverein angeschlossen. Ab 1953 übernahm er in mehreren Vorstandsposten Verantwortung, bis 1969 fungierte er unter anderem als Abteilungsleiter der Ruderer, Übungsleiter, Beisitzer im Vorstand und als 2. Vorsitzender. 1969 trat er als 1. Vorsitzender an die Vereinsspitze und leitete die Geschicke des Rudervereins **32 Jahre**, bis er im März 2001 die Vereinsführung an Hella Sauer abgab. Der heutige Ehrenvorsitzende des KRV setzte sich über Jahrzehnte hinweg auch überregional für den Rudersport ein. So wirkte er über 25 Jahre als Schiedsrichter bei zahlreichen Ruderregatten in ganz Deutschland. Der jetzt 72-jährige war zudem zwischen 1970 und 1978 Beisitzer im Stadtverband für Leibesübungen, seit 1979 wirkt er in diesem als stellvertretender Vorsitzender.

Für seine herausragenden Leistungen wurden dem Geehrten seitens des KRV, des Bayerischen Ruderverbandes und der Stadt Kitzingen bereits hohe Ehrungen zuteil.

An dieser Stelle bedankt sich der KRV noch einmal ganz herzlich bei Helmut für seine Verdienste um den Kitzinger Rudersport!

(Florian Bock, frei nach DIE KITZINGER, 24.11.01)

Die neue Rudersaison ist eröffnet ...

Schnupperkurs für Anfänger und Interessierte

Traditionell haben wir Kitzinger Ruderer mit dem Ende der Osterferien wieder den Ruderbetrieb auf dem Main aufgenommen. Nach der langen Winterpause, freuen sich natürlich alle darauf aus der Turnhalle und dem Kraftraum jetzt wieder auf das Wasser zu kommen und ihren Sport betreiben zu können. Einen besonderer Anreiz und Höhepunkt bilden heuer unsere drei neuen Boote. Die beiden Renneiner und der neue Kunststoff-Doppelvierer liegen zwar schon seit Ende letzten Jahres in unserer Bootshalle, können aber erst jetzt richtig eingesetzt werden.

Die Trainingszeiten haben sich gegenüber dem letzten Jahr nicht geändert, eine ausführliche Zusammenstellung finden Sie nochmals am Ende des Hefts.

Hinweisen möchte ich hier nochmals auf einen **Schnupperkurs "Rudern"**, der vom KRV für interessierte Erwachsene angeboten wird. Versuchen Sie doch in Ihrem Bekanntenkreis damit für den KRV zu werben!

Hier mal eine Argumentationshilfe:

Genau wie das Joggen oder Laufen - diese Sportarten erleben zur Zeit ja bei uns einen regelrechten Boom - ist Rudern ein Ausdauersport, bei dem neben dem gesamten Kreislaufsystem, Herz und Lunge, auch alle wichtigen Muskelgruppen des Körpers trainiert werden. Rudern bietet hier gegenüber den Laufsport sogar gewisse Vorteile, da auch Rumpf-, Bauch-Oberkörper- und Armmuskulatur durchgängig mitbeansprucht werden. Außerdem werden dynamische Spitzenbelastungen hier durch den gleichmäßigen, ruhigen Bewegungsablauf vollständig vermieden.

*Fachkundige Übungsleiter bringen Ihnen den Rudersport bei KRV näher. Schnuppern Sie doch einfach mal rein – Sie werden begeistert sein, denn **Rudern** ist der ideale Breitensport, ein einmaliges Naturerlebnis, eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, Teamarbeit, ein harmonisches Zusammenwirken von Jung und Alt und nicht zuletzt das Feiern gelungener Feste!*

Bei uns hat sich unsere Übungsleiterin Christel Sponsel zu Verfügung gestellt. Telefonische Anmeldung unter 09321/23727.



Zur Durchführung des Schnupperkurses hat sich unsere Übungsleiterin Christel Sponsel zu Verfügung gestellt

Der KRV lädt seine "Ehrenamtlichen" ein

Gemütlicher Winterabend mit Buffet

Das Jahr des Ehrenamts ist zwar schon vergangen, trotzdem lud der KRV zum Jahresende im Dezember seine ehrenamtlichen Mitarbeiter und Helfer zu einem gemütlichen Winterabend bei gutem Essen und Trinken ein.

Unsere erste Vorsitzende Hella Sauer bedankte sich in einer kurzen Ansprache nochmals bei allen, und wies auf die Bedeutung des Ehrenamtes, nicht nur für unseren Verein, sondern als wichtige Stütze und Träger vieler Funktionen in der gesamten Gesellschaft hin.

Der Abend war sehr gelungen, lediglich die ehrenamtlichen Helfer von Wirtschaftsdienst und Küche mussten wieder mal arbeiten ...



PLANUNGSBÜRO LANGER & STEINRUCK

WOHNBAU - INDUSTRIE- UND GEWERBEBAU - GUTACHTEN - DENKMALPFLEGE
NIEDRIGENERGIEHÄUSER IN HOLZ- UND MASSIVBAU

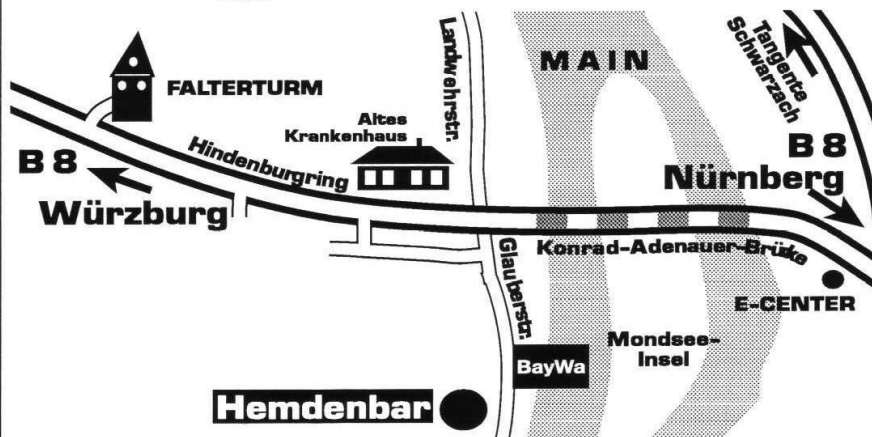
MAINSTRASSE 26 - 97340 KITZINGEN - TELEFON 09321/35559 - TELEFAX 09321/35579

DIE HEMDENBAR

**LAGER-
VERKAUF**
5 - XXXXL

Glauberstraße 26
97318 Kitzingen

**Jeden Freitag
von 13.00-19.00 Uhr**



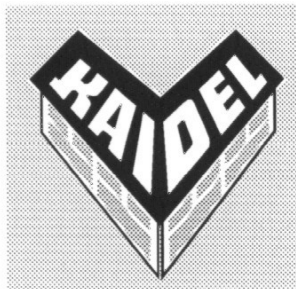
Hemden

T-Shirts

Sweat-Shirts

Polos

80 Jahre Erfahrung am Dach



Kaidel GmbH

Bedachungsunternehmen

97318 Kitzingen

Richthofenstraße 35

Tel. 09321/32081 - Fax 09321/36663

Wir führen für Sie aus:

- Dachdeckerarbeiten
- Fassadenbekleidungen
- Flachdachisolierungen
- Einbau von Wohnraum-Dachfenstern
- Blitzableiterbau
- Gerüstbau
- Asbestentsorgung

Großhandel in Bedachungsmaterialien

Bilder vom Heringessen



Traditionell fand im November wieder unser Heringessen statt. Herzlichen Dank und alle Helfer, insbesondere an das Wirtschaftsteam.

Auch die nächste Generation (hier Familien Kümmel und Drenkard) wächst bereits heran.



Was ist der Unterschied zwischen

Harrasser Farben

und dem

Kitzinger Ruderverein ?

Keiner !

Denn beide
zwingen das Grau aus dem Alltag
und
bringen Farbe ins Leben !

Harrasser Farben und die Welt wird bunt

Winterarbeiten ...

Wer denkt Rudern sei ein reiner Sommersport, und in der restlichen Zeit des Jahres könnte man sich ausruhen, der irrt. Das ganze Jahr über gibt es in Haus und Garten, in der Bootshalle und in der Wirtschaft, bei den Übungsleitern, bei Lehrgängen und natürlich in der Vereinsverwaltung und Organisation viel zu tun. Hier nur ein paar Beispiele.

Bild und Texte: Hella Sauer



Jede Woche treffen sich die Altherren in der Bootshalle und reparieren mit großem Sachverstand die Mängel und Schäden an Booten und Skulls, die sich im Lauf der Saison eingeschlichen haben.



Jedes Jahr vor dem Stegaufbau werden die Tonnen von Helmut mit fachmännischem Blick überprüft, und die defekten Teile werden repariert oder ersetzt.



Ein Glück, dass Heiner Sauer gern mit Holz arbeitet. So liegt immer Brennholz bereit für ein gemütliches Kaminfeuer bei Mittwochstreffen und Kartabend.

... und Frühlingsarbeiten

Am Ostersonntag gegen neun Uhr trafen sich wieder mal die üblichen Verdächtigen zum **Stegaufbau**.



Während die **Männer draußen** mit purer Muskelkraft und hohem Testosteronspiegel schwere Balken bewegen ...



... und unter Einsatz von viel Ingenieurverstand gefährliche Abenteuer auf schlüpfrigen Stämmen schwankend über eiskalten Fluten bestehen ...



... bewerkstelligen die **Frauen drinnen** einen **1a-Frühjahrsputz** von **Kraftraum und Umkleiden**, was ihnen offensichtlich richtig Spaß machte

Die anschließende Leberkäsbrotzeit konnten wir übrigens bei herrlichem Wetter im Freien zu uns nehmen.

PS: das nochmalige Lesen meines eigenen Kurzbeitrags regte mich zu einigen grundlegenden Gedanken über Strukturen unseres Vereins an.

Offensichtlich funktioniert beim KRV die klassisch/biologische Arbeitsteilung zwischen Mann und Frau noch zur allseitigen Zufriedenheit: der Mann erlebt auf der Jagd gefährliche Abenteuer, während die Frau sich um die Kinder kümmert und Haus und Hof in Ordnung hält. Im Ergebnis führt das zu kinderreichen Familien und geringen Scheidungsquoten, ein Modell, das zukunftsweisend für unsere Gesellschaft sein könnte!

(Sollte ich mal bei Frau Ministerin Bergmann vortragen??!)

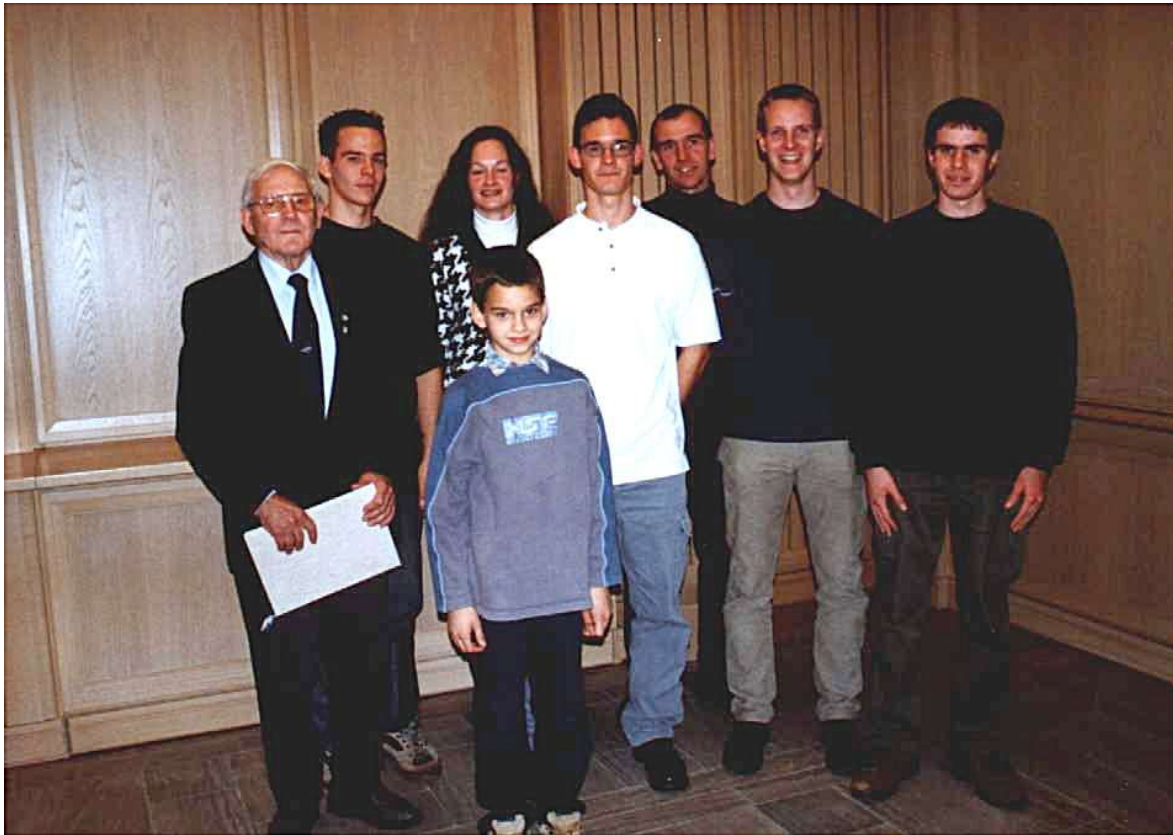
Peter Bieber



Selbstverständlich beteiligt sich in einer modernen Ehe auch der Mann an der Hausarbeit.

19 Auszeichnungen für den KRV bei den diesjährigen Kreis- und Stadtehrungen

Bei den Sportlerehrungen von Landkreis und Stadt war der KRV vielfach vertreten.



Diese Mitglieder des KRV wurden bei der Sportlerehrung des Landkreises für besondere Leistungen und Verdienste geehrt: (von links: Helmut Drenkard, Tobias Bock, Karin Bock, Florian Bock, Gerd Bock, Christin Löffler und Johannes Bieber. Moritz Bock (im Vordergrund) kommt später sicher auch mal dran.

Aufgrund von hervorragenden sportlichen Erfolgen bei den Bayerischen Meisterschaften und sogar den deutschen Ergometermeisterschaften über die 30-Minutendistanz wurden im November 2001 recht viele Sportler des KRV mit Plaketten, Urkunden und Anstecknadeln beehrt.

Die höchste Auszeichnung brachte dem KRV aber das langjährige ehrenamtliche Engagement unseres Ehrenvorsitzenden **Helmut Drenkard** ein, wie man dem ausführlichen Bericht entnehmen kann am Anfang des Heftes entnehmen kann.

Da die Jugendehrerung des Landkreises erst im Frühjahr stattfindet und die Kitzinger Ruderer letztes Jahr auch in diesem Bereich recht erfolgreich auftraten, darf man sich auf noch weitere Trophäen schon im Voraus freuen. *(Florian Bock)*

Hier die Ehrungen im Einzelnen:

Landkreis Kitzingen: **Johannes Bieber:** Ehrenplakette in Bronze (3. Platz Bayerische Meisterschaft SM A 1x LG), **Florian Bock:** Ehrenplakette in Gold (1. Platz Deutsche Langstrecken-Ergometermeisterschaft SM B LG), Ehrenplakette in Silber (1. Platz Bayerische Meisterschaft SM B 4x), Ehrenplakette in Bronze (3. Platz Bayerische Meisterschaft SM B 2x) **Gerd Bock:** Urkunde (1. Platz Deutsche Langstrecken-Ergometermeisterschaft Masters Männer C) **Tobias Bock:** Ehrenplakette in Bronze (3. Platz Bayerische Meisterschaft SM B 2x) Ehrenplakette in Silber (1. Platz Bayerische Meisterschaft SM B 4x) **Christian Löffler:** Ehrenplakette in Silber (1. Platz Bayerische Meisterschaft SM 2x A+B) Ehrenplakette in Silber (1. Platz Bayerische Meisterschaft SM 4x B) **Karin Bock:** Ehrenplakette in Gold (1. Platz EURO-Masters Frauen 2x C)

Helmut Drenkard: Ehrenbrief (außerordentlich hohes ehrenamtliches Engagement im Sport)

Stadt Kitzingen: **Karin Bock:** Plakette in Gold (1. Platz EURO-Masters Frauen 2x C) **Florian Bock:** Plakette in Gold (1. Platz Deutsche Langstrecken-Ergometermeisterschaft SM B LG), Plakette in Silber (1. Platz Bayerische Meisterschaft SM B 4x) **Christian Löffler:** Plakette in Silber (1. Platz Bayerische Meisterschaft SM 2x A+B), Plakette in Silber (1. Platz Bayerische Meisterschaft SM 4x B) **Gerd Bock:** Plakette in Silber (1. Platz Deutsche Langstrecken-Ergometermeisterschaft Masters Männer C) **Tobias Bock:** Plakette in Silber (1. Platz Bayerische Meisterschaft SM B 4x) **Simon Bock:** Buchpreis (1. Platz Deutsche Langstrecken-Ergometermeisterschaft JuM 87/88), **Anne Bieber** (2. Platz Bayerische Meisterschaft JFB), **Anne Bieber, Katharina Herpfer, Cathrin Löffler, Franziska Bock und Anemarie Endres** (1. Platz Bay. Schulrudermeisterschaften 4x+)



Graphikdesign ■ Raumkonzepte ■ Möbelprojekte

J u t t a S t a u d t
Dipl.-Ing. (FH) Innenarchitektur
Äußere Sulzfelder Str. 40
97318 Kitzingen
Fon: 09321 / 23285
Fax: 09321 / 23532
proform.J.Staudt@t-online.de

Regattastatistik 2001

	Starnberg Dt. Ergo –	Erlangen	Küssnacht	Bamberg	Köln	Offenbach	Nürnberg	München Euro -	Ingolstadt Bay. Mei-	Nürnberg Länder-	Summe Ein- zelsp.
Johannes Bieber				1x			1x, 1x 2x, 2x		2x		6
Christian Löffler			2x		8+				2x, 2x 4x-		5
Karin Bock				4x-		2x		2x	4x- 4x-		5
Florian Bock	1. Pl.						1x, 2x		2x, 4x-		5
Simon Bock	1. Pl.	1x		1x, 1x			1x				5
Gerd Bock	1. Pl.			4x-					4x- 4x-		4
Anne Bieber							1x, 1x, 1x				3
Julian Aigner	6. Pl.			1x			1x				2
Dominik Weimann	5. Pl.				8+	1x					2
Christoph Herpfer	5. Pl.										
Tobias Bock						1x			4x-		2
Lena Bieber				1x, 1x							2
Katharina Herpfer				1x, 1x							2
Philipp Wei- mann										1x 4x+	2
Lorenz Vol- bers							2x				1
Summe:	3	1	1	9	1	3	10	1	6	2	37

Außerdem nahmen die Kitzinger Leistungsruderer an mehreren Projekten teil und dementsprechend auch an zahlreichen Spitzensportregatten sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene.

Bei den Junioren startete Tobias Bock im Rahmen einer Süddeutschen Rengemeinschaft auf den internationalen Regatten in München und Köln, wo er jeweils 3. Plätze erruderte.

Am bayerischen Auswahlachter der Senioren B beteiligten sich Dominik Weimann und Christian Löffler. In Passau und Küssnacht erreichten sie dabei einen 2. bzw. 4. Platz und beendeten ihre Saison mit einem 6. Platz auf den Deutschen Meisterschaften in Brandenburg.

Christian überquerte zudem noch in Ottensheim (Österreich) als Zweitplatzierter die Ziellinie im schweren Doppelzweier.

Simon Bock gewann im schweren Einer der Junioren auf dem Bundesentscheid in Hamburg das kleine Finale, was einen 7. Platz bedeutet.

Karin Bock fuhr auch in diesem Jahr zum wiederholten Mal ein herausragendes Ergebnis bei den Euro-Masters, diesmal in München, ein: Außer ihrem Sieg im Doppelzweier erreichte sie noch einen 2. und einen 4. Platz jeweils in Doppelvierern mit unterschiedlichen Rengemeinschaften aus dem bayerischen Raum.

Die Kitzinger Farben waren außerdem noch auf den Regattaplätzen in Leipzig, Schweinfurt und Ratzeburg vertreten.

Auch unsere Youngsters Marius Zwicker und Julian Scheller machten eine gute Figur bei ihren ersten Wettkämpfen und gewannen einiges an Rennenerfahrung dazu.

(Florian Bock)



Dienstag-Abend Training

Jeden Dienstag um 17.30 trafen sich die Jüngsten des KRV unter Leitung von Helga Staudt-Bieber in der Sporthalle des Armin-Knab-Gymnasiums. Hauptsächlich wurde die allgemeine Ausdauer trainiert und viel Basket-



einige unseren jüngsten RuderInnen

ball gespielt - was übrigens schon recht gut klappt! Daneben haben wir uns auch am Minitrampolin und im Volleyball versucht.

Wie auch auf den Bildern zu sehen, muss man beim Trainingsbetrieb dieser Gruppe was die Altersstruktur und die Zusammensetzung Mädchen/Buben betrifft variabel sein. Deshalb haben wir diesen Winter anstelle des Trainings in der AKG Halle auch ein paar Mal im Kraftraum des KRV Sport gemacht.



Achtung: Dieses Foto ist gestellt!

Nach einer ausführlichen Einführung in das Hanteltraining haben wir einfache Kraftausdauer Zirkel ausprobiert. Zu meiner eigenen Überraschung waren selbst unsere Allerjüngsten mit viel Eifer bei der Sache!

Helga Staudt-Bieber

Anschließend um 18.30 kommen die Erwachsenen und Junioren in die Halle des AKG um ersten Probewürfe auf den Basketballkorb zu machen. Das währt jedoch nicht lange - dann geben sich abwechselnd Karin oder Tobias Bock alle Mühe unsere Ausdauer in Höchstform zu bringen.

Er beginnt dabei sehr abwechslungsreich mit kleinen Spielformen mit und



Das Wintertraining 2000/2001 war meistens gut besucht und wurde abwechselnd von Karin und Tobias Bock hervorragend geleitet.

ohne Ball. Nach intensivem Aufwärmen und sorgfältigem Dehnen folgt meist ein Zirkel oder weitere Übungen zum Kraft-Ausdauer-Training. Den Abschluss bildet dann immer noch ein Basketballspiel zum Austoben, dessen technisches Niveau sich im Lauf der letzten Jahre durch die Teilnahme unserer erfahrenen Ruderjugend dramatisch verbessert hat.

(Peter Bieber)

Lizenzverlängerung in Konstanz

Für Christl, Helga, Thomas und Gerd war es wieder einmal an der Zeit die Übungsleiterlizenz noch im Jahr 2001 zu verlängern.

Nachdem in unserer Region kaum Fortbildungslehrgänge angeboten werden, nahmen wir die Gelegenheit wahr am 5. Konstanzer Rudersymposium teilzunehmen. Um noch einigermaßen pünktlich in der Uni Konstanz zu erscheinen, verließen wir am Freitag Nachmittag vorzeitig unsere Arbeitsplätze und düsten mit Gerds BMW in Windeseile in Richtung Bodensee.

In den folgenden zweieinhalb Tagen durften wir die unterschiedlichsten Vorträge - von sehr interessant und brauchbar bis hochwissenschaftlich und schwer verdaulich - "genießen".

Nach der vielen Theorie freuten sich insbesondere Christl und Helga auf den praktischen Teil der Fortbildung: "Team-Rowing" oder "Crew class" war angesagt (auf gut deutsch: Ergometerrudern in der Gruppe). Um so überraschter waren wir, als wir die beiden einzigen Interessenten in der Sporthalle waren - die Veranstaltung fiel ersatzlos aus - schade!

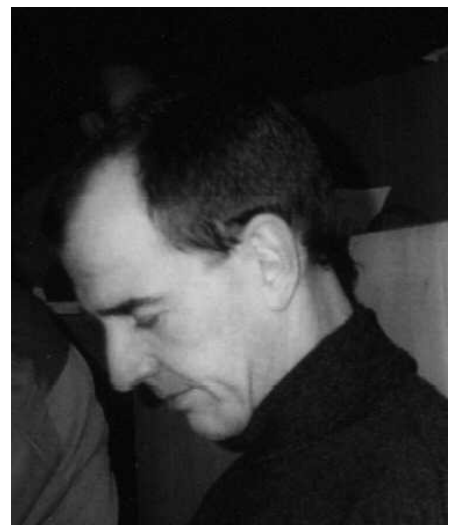
Sehr zufrieden waren wir mit unserer Unterkunft, leider waren wir nicht nur zu unserem Vergnügen dort.

Überaus interessant und auch für uns neu waren die Ausführungen von Gerd über einen gewissen "Fitnesspabst" Dr. Spitzbart und dessen (oder seine ?!) Lebensphilosophie. Zu Risiken und Nebenwirkungen dieser Theorie wenden Sie sich bitte direkt an G. Bock oder an Dr. Spitzbart unter der Internetadresse www.drspitzbart.de.

Fazit: wenig Schlaf und wenig Alkohol - dank Thomas, der für zweieinhalb Tage und vier Personen nur eine Flasche eingeplant hatte - wir haben das beste daraus gemacht.



Thomas war fast immer aufmerksam



... und Gerd natürlich auch.

Ostertrainingslager in München

Am Samstag, den 23. März, gleich zu Beginn der Osterferien machten sich die ersten KRV Aktiven auf den Weg zu einem Trainingslager auf der Olympia Regattastrecke in Oberschleißheim.

Julian Aigner und **Simon Bock** waren dort zu einem Junior-B Projekt des Bayerischen Ruderverbands

eingeladen worden (es sollte hier u.a. eine Vorauswahl für die Aufstellung eines bayerischen Junior-B Achters und Vierers getroffen werden).

Gerd Bock war als Trainer an diesem Projekt ebenfalls mitbeteiligt, und betreute gleichermaßen die ebenfalls mitangereisten Karin Bock, Helga Staudt-Bieber, Lena Bieber und Christoph Herpfer. Nur Peter Bieber hatte seine Laufschuhe mitgebracht und verlegte sich von Anfang an aufs Joggen, treu begleitet von Moritz Bock auf dem Fahrrad.

Bei Schnee und Temperaturen um den Gefrierpunkt wurde täglich fleißig trainiert (2 - 3 Trainingseinheiten). Das hört sich zwar ziemlich grausam an, ist aber, solange es einigermaßen windstill bleibt, tatsächlich ganz gut zu ertragen.

Die gute Unterkunft und hervorragende Verpflegung (Vollpension) taten ein Übriges, so dass wir am Dienstag (Julian und Simon am Mittwoch) zwar müde aber sehr zufrieden heimkehrten.

Vielen Dank an dieser Stelle nochmals an Gerd Bock, der sich wieder mal ganz viel Zeit für uns genommen hat!!

(Bericht: Lena und Peter Bieber)



Es schneit auf der Regattastrecke



Abends erholten wir uns ganz gut von den Strapazen des Tages



Bernhard VÖLKER

Weingut - Weinkellerei

Güterhallstrasse 10 - 97318 Kitzingen

Tel. 09321/4194 - Fax 09321/24974

Homepage: www.voelkerwein.com

e-mail: info@voelkerwein.com

Sieger-Weine zum Siege feiern

geniessen sie unsere hochprämierten Weine und Sekte



Weimann Baur Consult

GbR mbH

**INGENIEURBÜRO FÜR BAUWESEN
BERATEN · PLANEN · ÜBERWACHEN**

Ludwigstraße 5
97436 Iphofen
Telefon : 09323 / 89720
Telefax : 09323 / 89722

Rückertstraße 25
09721 Schweinfurt
Telefon : 09721 / 209580
Telefax : 09721 / 2095820

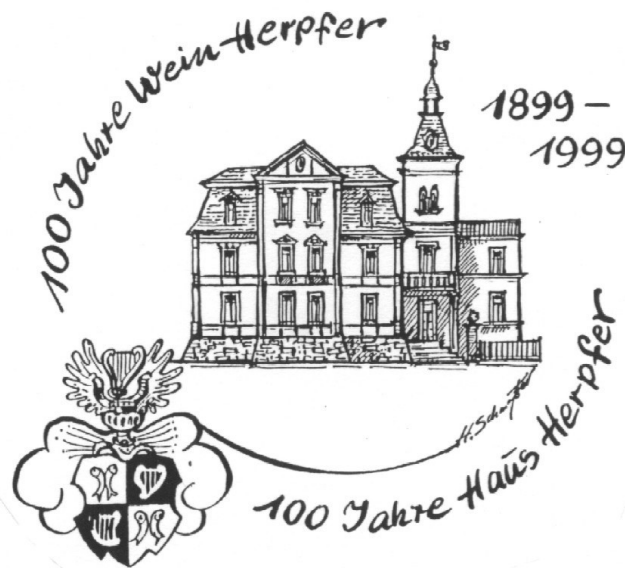
Vermessung
Abfallwirtschaft
Verkehrsanlagen
Tragwerksplanung
Wasserversorgung
Landschaftsplanung
Abwasserbeseitigung
Hochbau - Städtebau

wenn's um Geld geht ...

Sparkasse



Frankenwein aus bestem Hause



Zum Fest empfehlen wir unsere prämierten Weine und Sekte. Für individuelle Geschenke steht unser Geschenkpackungs-Service zu Ihrer Verfügung.

Fa. Chr. Hs. Herpfer
Paul-Eber-Str. 5
97318 Kitzingen

Tel.: 09321 - 6101
Fax: 09321 - 6103
e-mail: Herpfer@gmx.de

Einteilung des Ruderbetriebes 2002

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag Sonntag
18 – 20 ¹⁵ Uhr	ab 18 Uhr	18 – 20 ¹⁵ Uhr	18 – 20 ¹⁵ Uhr	18 – 20 ¹⁵ Uhr	
Mädchen Jungen	Mädchen Jungen	Erwachsene jeglichen Al- ters	Mädchen Jungen	Übungsleiter Erwachsene	Allgemeiner Ruderbe- trieb
keine Anfänger	Anfänger	weiblich und männlich	keine Anfänger	Selbständige Ruderer	nach Vereinba- rung mit Trai- ner u. Übungs- leitern
ab 18 ³⁰ Uhr Leistungsru- derer				keine Anfän- ger	keine Anfän- ger
	AH Rudern Übungsgrup- pe Heinrich Hertkorn			13 – 15 ³⁰ Uhr RRS – Schul- rudern (H. Staudt – Bieber)	

Verantwortliche Übungsleiter (V = Verantwortlich)

Florian Bock (V)	Christel Sponsel (V)	Helmut Drenkard (V)	Karin Bock (V)	Gerd Bock (V)
Thomas Kern	Peter Bieber	Margot Junker (V)	H. Staudt- Bieber (V)	Anja Menche
				Christian Löffler

RUDERSAISON: 08.04.02 – 25.10.02

SOMMERPAUSE: 19.08.02 – 08.09.02

Teilnahme an der Ferienpassaktion am 6.8.02 und 13.8.02

Rudern im Internet

Nach einer kurzen Pause wollen wir in dieser Ausgabe wieder mal kurz ins Internet schauen.

Zu einer der umfassendsten deutschen Seiten hat sich dort www.rudern1.de entwickelt.

Hier finden Sie Informationen zu wirklich allem was im Rudersport in Deutschland und international so vor sich geht. Es gibt dort sehr viele Seiten und Links (=Verweise) zum Thema Rudern in allen seinen Aspekten, u.a. Ruderorganisationen, Vereine, Wettkämpfe und Regatten, allgemeine Nachrichten, Leistungssport, Breitensport, Wanderrudern, Rudertechnik, Ruderliteratur, kommerzielle Adressen mit Katalogen und Möglichkeiten zum Online Shopping. Scheune Sie mal rein, es ist sicherlich für jeden was dabei.



Rudern1.de

Rudern1.de
SHOP

Ihr Magazin Rudern1.de präsentiert den
Internetshop fürs Rudern.
Eine fachkompetente Auswahl für Ihre Sportart.

Joe – das
Rudem1-Huhn
ist da!

Das Rudern1
Olympia-
Spezial

News

Die neuesten
Nachrichten
rund ums
Rudern.
[mehr...](#)

Wettkampf

Berichte
Bilder
Ausschreibungen
Meldeergebnisse

Ergebnisse
[mehr...](#)

Pressespiegel

Hier finden Sie
Verweise auf
Berichte
unserer
Kollegen
[mehr...](#)

Informationen

Vereine,

Rudernews direkt ins Haus - bestellen Sie den
Rudern1-Newsletter [mehr...](#)

News

- ▶ **Prinz Albert von Monaco fährt Bob im Schatten seiner rudernden Vorfahren** [mehr...](#)
- ▶ **Ruder-Weltmeisterin Radünzel im SCHLESWAG-Boot** [mehr...](#)
- ▶ **Kathrin Boron legt Babypause ein**
Nach drei Olympiasiegen und acht Weltmeistertiteln steht für Kathrin Boron (rechts im Bild), die erfolgreichste Ruderin der Welt, vorerst die Familie im Mittelpunkt. [mehr...](#)
- ▶ **"Dopingsünder gesucht" [mehr...](#)**
- ▶ **Tag des Deutschen Rudersports 2002 & 30. Volleyball-Deutschland-Turnier des DRV in Koblenz** [mehr...](#)
- ▶ **Stephan Brahmst, Marcus Schwarzrock und Marc Swienty sind Diplom-Trainer** [mehr...](#)
- ▶ Frühjahrslauf der Wassersportler am 16.03.02 in Kassel [mehr...](#)
- ▶ **Der Rudersport braucht mehr Events!** [mehr...](#)
- ▶ **Landesruderverband Berlin gibt Termine bekannt** [mehr...](#)

Pressespiegel

- ▶ **16.02.02**
Ergo-Rudern hat sich in Bremen etabliert (Bremer Nachrichten) [mehr...](#)

Wissenschaft und Lehre

- ▶ **10 neue A-Trainer im DRV** [mehr...](#)
- ▶ **Das Lehrgangsprogramm des Deutschen Ruderverbands mit (fast) allen Ausschreibungen** [mehr...](#)
- ▶ **Der Ruderverband Rheinland bietet für das Jahr 2002 Lehrgänge an.** [mehr...](#)

Ergometer

- ▶ **Behindertenrudern bei der Ergomeisterschaften Berlin** [mehr...](#)
- ▶ **Ergocup Kassel: Rudern in der Disco**
Rudern in der Disco? Wer das noch nicht erlebt hat, ist beim Kasseler Ergo-Cup gerade richtig. Los ist auf jeden Fall einiges. Neben den regionalen Junior-Cracks haben sich schon einige auswärtige Vereine angesagt... [mehr...](#)
[Meldeergebnis](#)
- ▶ **Meldeergebnis für den Sachsen-CUP am 24.02.2002** [mehr...](#)
- ▶ **Das Ergometer-Spielen Abkühlung in**

Mastersrudern

Hintergrund- und Regattaberichte, Bilder und Infos über das Mastersrudern [mehr...](#)

Wanderrudern

Aktuelles Berichte Ausschreibungen Archiv [mehr...](#)

Ergometer

Freizeit und Wettkampf [mehr...](#)

Historie

Geschichte und Geschichten [mehr...](#)

Wissenschaft und Lehre

Bildung und Fortbildung im

KRV Wanderfahrten und Termine

KRV Termine

April

- **Sonntag, 21.4.**
Anrudern mit großer Bootstaupe (5 Boote !)
Beginn: 10.00h, Aktive ab 9.00h
- **Mittwoch, 24.4.**
Generalversammlung
Beginn 20.00 Bootshausaal
- **Sonntag, 28.4.**
Im Rahmen der Aktion "Paddeln für Europa"
15.00h Treffen am Bootshaus zur Begleitung der Paddeltour auf dem Main

Mai

- **Mittwoch, 1.5.**
Fahrradtour durchs Taubertal von Tauberbischofsheim nach Wertheim
Nähere Information Heiner Sauer
- **zweite Pfingstwoche (27.5. - 1.6.)**
Familienwanderfahrt in Frankreich auf Saone und Seille
Nähere Information und Anmeldung bei Heiner Sauer

Juli

- **Samstag, 27. Juli**
Vereinsregatta und Sommerfest im Bootshausgarten

August

- **zweitägige Jugendwanderfahrt**
Termin und Ziel werden noch bekanntgegeben
Nähere Informationen und Anmeldung bei Florian Bock
- **Ende August mehrtägige Wanderfahrt der Übungsleiter an den Müritzsee.** Genauer Termin wird noch bekanntgegeben
Nähere Informationen und Anmeldung bei Gerd Bock

Oktober

- **Donnerstag, 3.10. bis Sonntag 6.10.**
Wanderfahrt für Herren und Damen auf der sächsischen Saale von Merseburg nach Halle
Nähere Information und Anmeldung bei Heiner Sauer

NOVEMBER

- **Samstag, 23.11.**
Heringessen
- **Samstag, 30.11.**
Stegabbau

Sporttermine

Auch in dieser Saison werden unsere Aktiven wieder an einer Vielzahl von Regatten und Wettkämpfen teilnehmen. Interessierte Zuschauer und Begleiter sind dabei übrigens jederzeit willkommen. Dass hinter all diesen Terminen auch ein immenser zeitlicher (und nebenbei auch finanzieller) Einsatz unserer Trainer und Betreuer steckt kann hier ruhig mal erwähnt werden!

Datum	Ort	Veranstaltung
13.4.	Erlangen	Langstreckentest
27. und 28.4.	Mannheim	Regatta
4. und 5.5.	Bamberg	Regatta (Jugend / Kinder)
11. und 12.5.	München	Regatta (Junioren)
25. und 26.5.	Köln	Regatta (Junioren)
1. und 2.6.	Kassel	Regatta
15. und 16.6.	Nürnberg	Kurzstreckenregatta
20. - 23.6.	Essen	Deutsche Jugendmeisterschaften
27. - 30.6.	Duisburg	Bundesentscheid der Deutschen Ruderjugend
20. und 21.7.	Schweinfurt	Bayerische Meisterschaften
5. - 8-9.	Radnice (Tschechien)	World Masters

Kitzinger Ruderverein
v. 1897 e.V.
Kaiserstraße 27
97318 Kitzingen

Entgelt bezahlt
beim Postamt
97318 Kitzingen



*Pauken für den KRV...
die Lümmel von der ersten Bank hier bei der Verlängerung ihrer Übungs-
leiterlizenz..*